

Studiegroep Fokkerij – tweede bijeenkomst, 24 oktober 2015

Voorafgaand aan de ledenvergadering van het NHPS, die er 's avonds plaatsvond, kwamen de studiegroepen Fokkerij 's middags bijeen bij Facilitair Paarden Centrum de Hofstede in Leusden.

De Hofstede is een kliniek met multidisciplinaire begeleiding van paard en ruiter. Aan het centrum zijn o.a. verbonden: dierenartsen, fysiotherapeuten, paraveterinair, een hoefsmid (ons NHPS-lid Gijsbert Bouw), een zadelmaker, ruiter en instructeur.

Dierenarts Gertjan den Heijer legde in theorie en praktijk uit, hoe de bewegingstechniek van een paard in elkaar zit, in de hoop, dat we met een nieuwe blik zullen gaan kijken naar onze paarden.

Blessures (kreupelheden) van een paard worden voor 70-80 % veroorzaakt door de ruiter, al beseft deze dat zelf meestal niet.

Enkele belangrijke opmerkingen uit zijn verhaal:-

- De rug van het paard is de spil in de beweging.
- Een optimale bewegingstechniek is het streven naar balans.
- Vóór je gaat trainen moet je eerst kijken naar de bewegingsmechaniek van het paard
 - Die loopt vanaf het hoofd door hals, rug, bekken, dijbeen, achterbeen
 - Aan het voorbeen en de ribben “hangt” het paard.
- De beweging van het paard wordt aangestuurd door het kantelen van het bekken
 - Daardoor loopt als het ware een golfbeweging door de rug naar de hals
- Door goed de rug te bevoelen, kun je merken waar eventuele problemen zitten. Als er in de rug een plek is, waar het paard pijn heeft, zal hij dat willen compenseren. Dit doet hij b.v. door de hals omhoog te doen, of het bekken niet naar achteren, maar naar voren te kantelen, waardoor de achterbenen er niet onder kúnnen worden gebracht. In zo'n geval moet je niet met geweld proberen het paard goed aan het lopen te krijgen, maar eerst kijken wat de oorzaak is en die verhelpen.
- De bouw van een paard heeft ook invloed op de bewegingen. Het kantelen van het bekken is b.v. bij een paard met een hellend kruis, of één met een vlak kruis verschillend.
 - Hier ook rekening mee houden bij het stellen van je fokdoelen
 - Wees je bewust van de natuurlijke aanleg van je paard
- In houding en beweging reageert een paard ook op invloeden van buitenaf, zoals de ruiter, het zadel, het gewicht, de rijtechniek

De opkomst voor de middag was heel goed: 27 leden woonden deze bij. Na afloop, en vóór het begin van de ledenvergadering ging men nog snel even wat eten bij de Hessenkar in Achterveld. Een bijzonder leerzame middag!